

# くしろき通信 一月号

## 2016年1月4日発行

### Dr. 菅原のつとめ

「生死を乗り越えて」

昨年の10月に、また大切なスタッフを失いました。助産師の沢木亜希子さんです。享年42歳。院長であった菅原先生も、3年前に50歳で早世されましたが、お二人とも最期の時を迎えるまで、産婦人科の仕事を静かに黙々とされていきました。まるで、呼吸をする様に、仕事をされていきました。亡くなる少し前に、沢木さんに何かこの新聞に書いてください、とお願ひしたところ、沢木さんは、自分の身体のしんどさや、がんと闘いのつらさなどおくびにも出さず、助産師としての仕事の誇りと、仕事が出来ると喜びを書いてくれました。

僕たちは、菅原先生と沢木助産師さんの死を乗り越えて、お二人のやりたかったこと、続けていきたかったことをやっていきます。悲しくて、とてもやり切れない。けれども、お二人の志に負けない様に毎日、黙々とやっていきます。天国から見守っていてください。優秀で勤勉なスタッフ達は、必ずやり遂げます。そして、どうか、お二人の力で久保みずきの患者さんを守っていてください。今年も、みんな悲しみに浸っている場合じゃないよ。頑張っていこう。

「生も死も天命であり、  
あれこれと言うべきではない。」

山本五十六

久保みずきレディースクリニック

菅原記念診療所 理事長 久保寛倫

### Dr. 石原のつとめ

あけましておめでとうございませう。いよいよ新たな一年がスタートしました。

さて、今年も申年です。「申(さる)」は、「申ばす」という意味があり、草木が十分に伸びきった時期で、実が成熟して、香りと味がそなわり、固く殻におおわれていく時期だそうなんです。完熟はまだしないけれど、形がはつきりする、固まって行くという成長段階となる年とも考えられるようです。仕事でも、プライベートでも、趣味でもいいので自分が日ごろ頑張ってきた事に成果が見え始めたなら嬉しいですよ。今年も一年、健康で元気に頑張りたいと思います。何卒よろしくお願いいたします。

久保みずきレディースクリニック

菅原記念診療所 院長 石原尚徳



# Dr. Yamaguchi 挨拶

あけましておめでとございます。今季は暖冬ですね。地球環境の問題はさておいて、寒さが大の苦手な私は、いくらか過ごしやすいと感じております。

今年はクリニックのスタッフの子供たちには受験生が多く、みな模試の結果に一喜一憂をしているこのごろです。かくいう私の娘も現在中学3年生です。

先日オープンハイスクールとって高校を見学する機会があり、せっかくなので、母校へ行ってきました。震災と、建て替えなどを経て風景は大分変わっていましたが、いろいろな思い出が詰まった校舎をみる事ができ、大変懐かしく、厚かましいことになぜか自分が、高校へ通学しているような気分になりました。しかしはっと我に返ると、隣には夢と期待に胸を膨らませる娘がいるのではないですか。そういう私はいつの間にかお母さんになったのだ、今何故ここに立っているのだろう、これは何かの夢ではないだろうかと変な錯覚を覚え、あらためて、母親となった感覚を痛感しました。それと同時に、自分が高校を卒業してから、再び今ここに立っているまでの時間が過ぎる早さを考えると、娘が私と過ごす時間もあと少しなのではないかと、とても寂しい気持ちにもなりました。

自分の子供は、大分大きくなってしまいましたが、小児科医として、赤ちゃんと常に接していることができるのは本当に幸せです。日々、時間はあっという間に過ぎます。赤ちゃんはあっという間に高校生になります。お母さんたちと、お子さんの成長を一緒に見届けることができれば、うれしいと感じております。本年もよろしくお願いいたします。

久保みずきレディースクリニク

菅原記念診療所 副院長 石井彩子



# Dr. Yamaguchi 挨拶

新年明けましておめでとございます。今年も変わらずよろしくお願ひ申し上げます。

先日、明石診療所では電子カルテシステムの入替えがありました。ネットワークが変わり操作方法の変更もあって、慣れるのに2週間はかかりました。私も含め職員がコンピュータに振り回される日々でした。最近(まだ50代前半なのですが)、新しいことを習得す

るのが億劫になってきました。巷では当たり前前のスマホやSNSにもまったくついていくことができませぬ。娘がやっているフェイスブックなんてちんぷんかんぷんです。ガラケーで事足りるので別に不便は感じませんが、だんだん脳が硬化化してきているようにも思えます。頑固じじいにはなりたくありません。自分には必要なく利用しないとしても、新しいことに触れ、知識として知っておくことは必要でしょうね。自分の個人情報を守り、詐欺に引っかからないためにも、少しずつ興味をもっていきたいと思います。

この前久しぶりにカラオケにいきました。もちろん最近の歌手の名前やヒット曲などはまったく知りませぬ。若い子がしらせるような往年の懐メロで通しました。まあこちらは、張り切って新曲を覚える必要はないでしょう。久保みずきレディースクリニク

明石診療所 院長 水木次郎



# Dr.イヅミの「お検診」

あけましておめでとうございませう。本年も皆さんにとって良い一年でありますよう、心からお祈りいたします。

作家の高田宏さんが、本の中で「私は雪恋いである。東京という町を年々好きになつていけるのだが、雪のないことだけが不満である」という文章に惹かれました。温暖な神戸の気候に感謝しつつ、わたしも雪を見たいです。

泉レディースクリニック 院長 松尾泉

# Dr.ミナコのお検診

明けましておめでとうございませう。検診クリニックは四年目を迎えます。どうぞ皆様本年もよろしく願ひします。

昨年は有名人の乳癌報道の後、全国の検診施設に受診者が殺到しました。当院でも予約の電話が鳴り続け、あつという間に一年が終わつた感じですね。その対応の中で色々学ぶこともありませう。検診にはメリットだけでなくデメリットもあります。正しい情報を発信していけるように、今年も頑張ります。

久保みずき女性・検診クリニック

院長 沢岬美奈子

# IVFセミナー

菅原記念診療所では、11月より、IVFセミナーを開催してあります。これから体外受精や顕微授精を受ける予定の方や、体外受精がどのようなものか知りたい方のために、体外受精の流れや、治療方法、リスク、費用などについて詳しく説明するセミナーです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時・場所：第1・3土曜日 14時～

第4金曜日 18時～

(本館3階食堂)  
(アネックスホール)

質疑応答を含め1時間程度を予定しております。

※なるべくご夫婦でご参加できる日にお越しください。

※お子様連れでの参加はご遠慮ください。

※予約制となりますので、外来看護師またはお電話にてご予約ください。

2016年1月のIVFセミナーは、  
16日(土)、22日(金)、30日(土)  
に変更になります。

# 新人紹介



この度、菅原記念診療所に入職いたしました、薬剤師の園尾峰穂と申します。以前は調剤薬局に勤務しておりました。病院勤務は初めてで、戸惑うことも多いのですが、スタッフの皆様が優しく説明して下さり、ひとつひとつ勉強させていただいています。緊張の毎日ですが、早く慣れるよう頑張ります。

患者様に正しくお薬を服用していただけるよう、わかりやすく丁寧にお薬をお渡ししていきたくと思つています。どうぞよろしくお願ひいたします。

元日の朝にいただくお屠蘇(とそ)は、屠蘇延命散や延寿屠蘇散という別名があるように、薬酒の一種です。

桔梗(ききょう)、白朮(びやくじゆつ)、山椒(さんしょう)、桂皮(けいひ)、陳皮(ちんぴ)、防風(ぼうふう)、丁字(ちようじ)などの数種の生薬が入つていますが、その多くは風邪や胃の薬となるものです。

お屠蘇としていただく量は少なく、医療用効果を期待するというより、寒い季節に風邪をひかないよう、胃の働きをよくして元気に過ごそうという願ひが込められているのですね。

薬剤師 園尾峰穂

# 検査技師コラム

## 超音波検査の原理

超音波とは、ヒトには聞こえない高い音波です。超音波検査では、この超音波の反射を利用して検査を行います。

超音波を使う機械についているプローブは超音波を発生するとともに、跳ね返ってきた超音波を探知する重要な部分です。プローブを身体に当てると、超音波が体内の臓器などにあたり、それが反射する時間で距離を知ることが出来ます。そして、さらにたくさんの超音波の反射情報を並べることで、プローブを当てている部分の断面画像を見ることが出来ます。それを継続的に行い、リアルタイムに見ているのが超音波検査です。簡単に体内の様子を見ることが出来ますが、その画像をいかに正しく読み取るかが大切です。

超音波画像では、真っ暗な画面に超音波が反射したものを白色で映し出していますが、反射の強さにより、液体は黒、臓器はグレー、骨は白に見えます。言葉で言うとは簡単ですが、実際に見てみると、何が見えているのか、慣れるまではどうしても分かり難いと思えますので、分かりやすく説明させていただきます。



胎児の手

当院では、臨床検査技師による3D/4D胎児超音波検査を実施しております。詳細は当院HPにも掲載しております。興味のある方はぜひご覧ください。

実施日時…毎週火曜・金曜

所要時間…約15分

対象の方…当院またはひなた助産院にて妊婦健診を受診中の妊娠16週以降の方

予約方法…完全予約制

※電話・受付・HPより承ります。

料金…1回 3000円(税込)

持参物…USB検査中の動画を保存できます

臨床検査技師 宮崎薫

## クリスマスコンサート

昨年12月23日に、クリスマスコンサートを開催致しました。多くの方にご来場頂きましてありがとうございます。



## 世已紹介

今回は…

翠の川内菜摘さんです!



### 第一位…真面目

真面目でテキパキと仕事をこなす川内さんは、細かなところまでよく気がつくスーパードレイ。そして、何事もコツコツとこなすことが出来る頑張り屋さんです!

### 第二位…笑顔がかわいい

仕事中の真面目な様子とうって変わって、休憩中や飲み会での川内さんはよく喋りよく笑います。その笑顔がとってもチャーミング!癒される存在です。

### 第三位…女子力が高い

ちょっとした仕草や、気配りが素敵で、とっても女子力が高い!カップラーメンさえもおしとやかに食べている…。

### みんなの知らない一面

ジャニーズの嵐が大好き!嵐のことになると、とっても乙女になります♡

### 川内さんをこんなものに例えました

カピバラ(似ている…!?)

ペンギン(ペンギン好きだから)

### 川内さんに一言

ちよっぴり天然でかわいい川内さん!いつでも笑顔でいてくださいね。