



# オンライン母親教室



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、すべての教室を、オンラインで開催させていただきます。これまで行っていた他の教室の内容を盛り込んだ充実した内容をビデオ会議室“ZOOM”を使用し、みなさんと対面して行います。

感染の不安や自粛生活のストレスにさらされる妊婦さんやご家族のみなさまに少しでもほっとする時間を過ごしていただけますよう助産師一同お待ちしております。

当院ではじめてお産される方（特に初産婦さん）は、必ずご受講ください。

\*外来での個別対応はできかねます。

## 前期母親教室

初期～12 週ごろまで

毎週土曜日 15:00～16:00

## 後期母親教室

24 週以降

毎週水曜日 14:00～16:00

①お産に向けた心と身体の準備

②お産の流れと産後の生活

## ファミリークラス

28 週以降

毎週日曜日 10:00～11:30

※ いずれの教室も第5週目と祝祭日と年末年始はお休みです

ご予約は 健診同様 当院予約システムをご利用頂けます

# オンラインでの母親教室参加にあたってのお願い

- 全ての教室で、予約が必要です。
- 教室のご予約は、開催日の3日前の22時までにお済ませください  
(前期母親教室は水曜日 後期母親教室は日曜日 ファミリークラスは木曜日まで)  
それ以降に予約をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください

教室の前日、当院予約システムにご登録頂いたメールアドレスに、会議室 ID とパスワードを送らせていただきますので、【予約確認メールを受信する】と、設定してください  
こちらでも確認しますが、当日になっても届いていない場合はお手数ですがご連絡ください

- パソコン 又は スマートフォン での参加となりますが、カメラがついているものでの参加をお願い致します  
パソコンをご使用いただく方が、ビデオ通話によるコミュニケーションがとりやすく、教室中の画面の共有(教室資料)も見やすくなります  
※ZOOM のダウンロード方法、使用法については案内メールをご参照ください
- オンラインでの教室開催でも、妊婦さん同士、また私たち助産師とのコミュニケーションを大切にするため、ビデオ・音声通話 ON でご参加ください。
- ご参加の確認のため、妊婦さんご本人のお名前を表示してください。
- 通信環境の整った場所でご参加ください  
ご利用の通信機器についてご質問はわかりかねます
- 通信料についてはご負担をお願いいたします
- 当院発行の冊子【すまいる】をご用意ください
- 参加費は初回の助産師外来のときに教室代(500円)としていただきます  
500円で全教室に参加していただけます。何回でも受講可能です
- 前期・後期教室はご家族の方のみ隣でご視聴頂くことは可能ですが、ZOOM 内で担当助産師とやり取りをして頂くのはご本人さまのみとさせていただきます  
ファミリークラスでは、ほかのご家族の方も話していただけます
- できる限り皆様のご期待に添うものにしていきたいと思っております ご意見ご感想お願いいたします