臨床心理士による
カウンセリングのご案内

臨床心理士って？
こころの不調や精神的な不安を持つ方へカウンセリングを行い、解決に向けた手助けを行う専門職です。

＜妊娠中＞
妊娠経過や出産に向けて
漠然とした不安がある
ゆううつな気持ちがずっと続いている
イライラする、涙が止まらないなど
マタニティブルーの症状が強い

＜産後＞
気分がふさがる
何もやる気が起きない
子どもをかわいいと思えない
とにかく話をきいてほしい

＜子育て＞
発達が気になる
育てにくさを感じる
言葉がでない
学校へ行くのを嫌がる
発達の検査をしてほしい

まずはお気軽に臨床心理士と
お話してみませんか？
日時：毎週金曜日
（他の日時はご相談に応じます）

ご希望の方は助産師または小児科まで
お声かけ下さい