

管理栄養士による栄養相談・教室を始めました！

★栄養相談★

日時 毎週木曜日 9:00～12:00
13:00～16:00(教室は除く)

場所 母乳外来室(助産師外来隣り)

受付・申し込み 産科外来受付にて(TELも可)

内容 個別相談を行います(30分程度)

☆妊娠中、産後の栄養相談を受けたい方

☆自分一人では体重コントロールが難しいと思われる方

☆家族の食生活を見直してみたい方

☆離乳食の進め方やお子様の体重が気になる方

献立なども紹介しますよ♪

お気軽にお越しください



★栄養教室★

日時 第4木曜日 14:00～16:00

場所 アネックスホール

受付・申し込み インターネットにて申し込みください。



ママとご家族の健康を栄養面から
サポートさせていただきます