



# 母親教室 再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、休止にしておりました母親教室をオンラインで再開することになりました。

これまで行っていた他の教室の内容を盛り込んだ充実した内容を、ビデオ会議室“ZOOM”を使用し、みなさんとオンライン上で対面して行います。感染の不安や自粛生活のストレスにさらされる妊婦さんに、少しでもほっとする時間を過ごして頂けますよう助産師一同お待ちしております。

## 前期母親教室

初期～12週ごろまで

無料

毎週水曜日 14:00～15:00

## 後期母親教室

28週以降

全2回 500円

### ①お産に向けた心と身体の準備

第1. 3土曜日 14:00～15:00

### ②お産の流れと産後の生活

第2. 4土曜日 14:00～15:00

※ いずれの教室も第5週目と年末年始はお休みです

特に初産婦さんには、受講をお勧めします。前期母親教室のみオンラインでの参加が難しい方は、個別に助産師外来にて対応致しますのでご相談ください。

ご予約は 健診同様 当院予約システムをご利用頂けます

# オンラインでの母親教室参加にあたってのお願い

- パソコン 又は スマートフォン での参加となりますが、カメラがついているものでご参加ください  
パソコンをご使用いただく方が、ビデオ通話によるコミュニケーションがとりやすく、教室中の画面の共有（教室資料）も見やすくなります  
※ZOOM のダウンロード方法、使用法については案内メールをご参照ください
- オンラインでの教室開催でも、妊婦さん同士、また私たち助産師とのコミュニケーションを大切にするため、ビデオ・音声通話 ON、かつ本名を表示での参加をお願いいたします
- 教室のご予約は、開催日の3日前の 22 時までにお済ませください  
（前期母親教室は日曜日 後期母親教室は水曜日まで）  
それ以降の参加希望やキャンセルについてはお電話にてお伺いします

教室の前日、当院予約システムにご登録頂いたメールアドレスに、会議室 ID とパスワードを送らせていただきますので、【予約確認メールを受信する】と、設定してください  
こちらでも確認致しますが、当日にも届いていない場合はお手数ですがご連絡ください

- 通信環境の整った場所でご参加ください
- 通信料についてはご負担をお願いいたします
- 当院発行の冊子【すまいる】をご用意ください
- 後期母親教室の参加費は 2 回で 500 円となりますが、第 1 回目に参加された直後の来院日に徴収させていただきます
- ご家族の方のみ隣でご視聴頂くことは可能ですが、ZOOM 内で担当助産師とやり取りをして頂くのはご本人さまのみとさせていただきます
- 当院でもはじめての取り組みであり、できる限り皆様のご期待に添うものにしていきたいと思っております ご意見ご感想お願いいたします